

NE BAISSÉZ PAS LA GARDE !

FACE A LA RECRUDESCENCE,
MAINTENEZ VOTRE VIGILANCE

CAR...

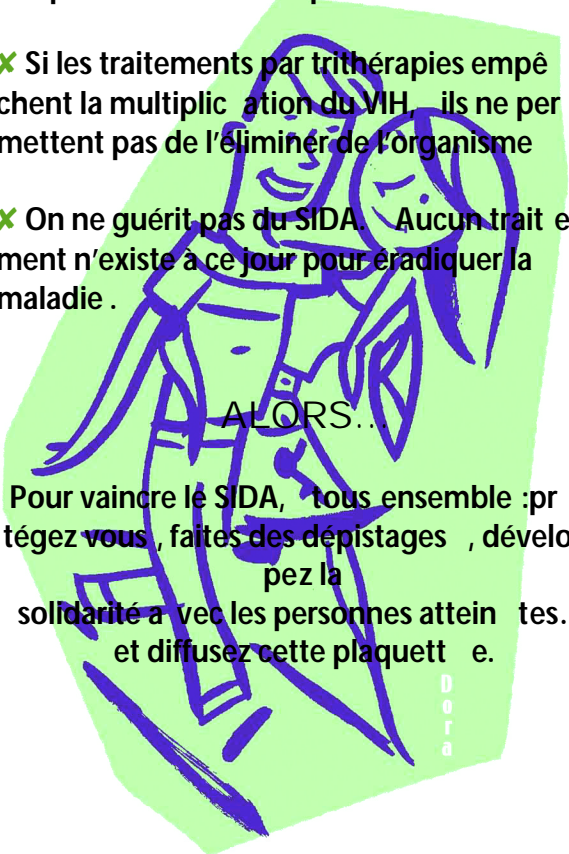
✗ 120 000 personnes environ vivent en France avec le virus du SIDA. L'Aquitaine est particulièrement exposée .

✗ Si les traitements par trithérapies empêchent la multiplication du VIH, ils ne permettent pas de l'éliminer de l'organisme .

✗ On ne guérit pas du SIDA. Aucun traitement n'existe à ce jour pour éradiquer la maladie .

ALORS...

Pour vaincre le SIDA, tous ensemble : protégez vous , faites des dépistages , développez la solidarité avec les personnes atteintes... et diffusez cette plaquette .



ADRESSES UTILES

INFORMATIONS GENERALES

✗ CRIPS AQUITAINE - CENTRE REGIONAL D'INFORMATION ET DE PREVENTION DU SIDA - Tél. : 05 57 57 18 80

✗ LIGNE DE VIE

N° 0810 037 037 - <http://www.lignedevie.org>

✗ SIDA INFO SERVICE

N° VERT : 0800.840.800 (appel gratuit 24h sur 24h)
Point d'écoute Bordeaux (Aquitaine, Limousin, Poitou-Charentes) : Tél. : 05 56 81 91 05 - Mél. : bordeaux@sida-info-service.org
<http://www.sida-info-service.org>

✗ SIDA INFO DROIT

N° AZUR : 0801.636.636 - <http://www.sida-info-droit.org>

ASSOCIATIONS D'AIDE ET DE SOUTIEN

✗ Dordogne

• PERIGUEUX CEDEX 24007 - AIDES DELEGATION DE LA DORDOGNE
Tél. : 05 53 03 95 77 - Mél. : dordogne@aides-aquitaine.com
<http://www.aides-aquitaine.com>

✗ Gironde

• BORDEAUX CEDEX 33029 - AIDES AQUITAINE LIMOUSIN
Tél. : 05 57 87 77 77 - Mél. : gironde@aides-aquitaine.com

✗ Landes

• DAX CEDEX 40105 - AIDES DELEGATION DES LANDES
Tél. : 05 58 56 29 46 - Mél. : landes@aides-aquitaine.com
<http://www.aides-aquitaine.com>
• MONT DE MARSAN 40000 - ADLCS - ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA - Tél. : 05 58 06 02 58

✗ Lot et Garonne

• AGEN CEDEX 47008 - AIDES DELEGATION DU LOT ET GARONNE
Tél. : 05 53 67 24 07 - Mél. : lot-et-garonne@aides-aquitaine.com
<http://www.aides-aquitaine.com>

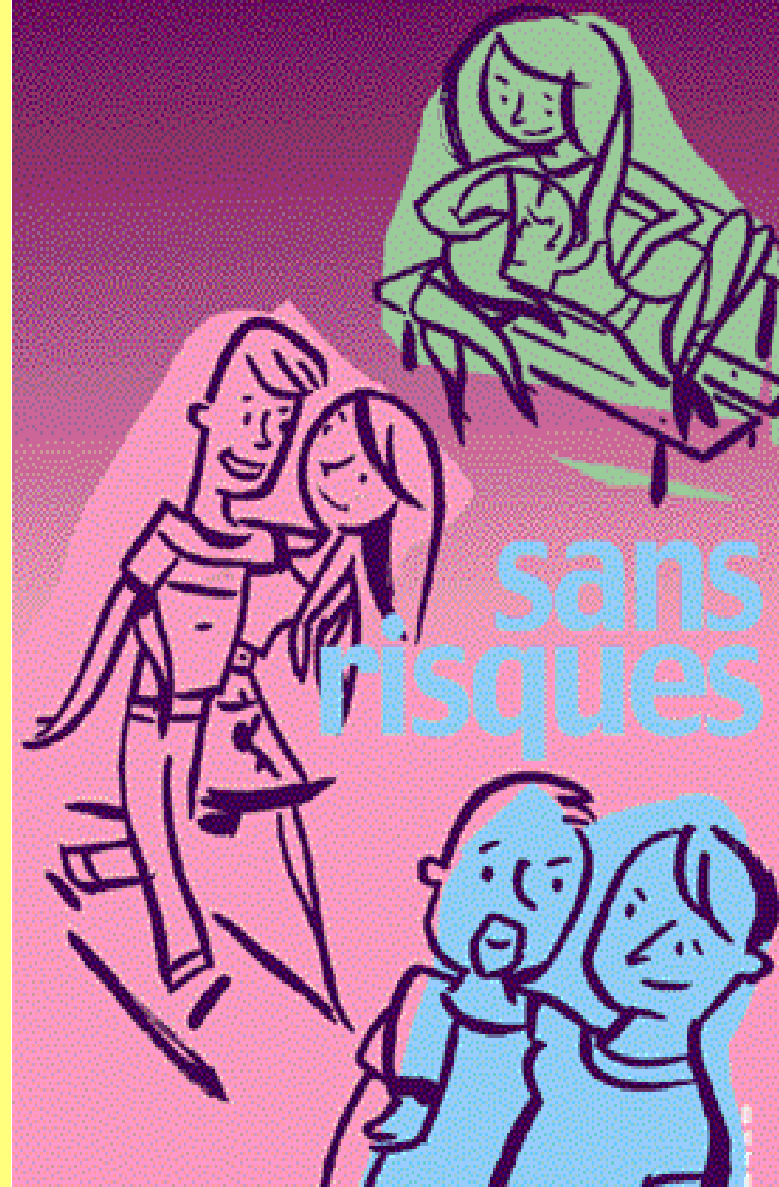
✗ Pyrénées Atlantiques

• BAYONNE 64100 - AIDES DELEGATION DU PAYS BASQUE
Tél. : 05 59 55 41 10 - Mél. : aidespadour@wanadoo.fr
• PAU 64000 - AIDES BEARN - Tél. : 05 59 83 82 93
Mél. : aidespau@wanadoo.fr
• PAU 64000 - SID'AVENIR
Tél. : 05 59 27 04 85 - Mél. : sidavenir@wanadoo.fr
• PAU 64000 - SOLIDARITE POSITIVE ENTRAIDE SIDA
Tél. : 05 59 62 06 62



SIDA

Aimons



sans
risques

SI DA AI MONS SANS RI SQUE

Qu'est-ce que le VIH ?

Il s'agit du Virus de l'Immunodéficience Humaine. Quand il pénètre dans notre organisme, il infecte et détruit les cellules (globules blancs) qui assurent notre immunité, c'est-à-dire la défense de notre corps.

Séropositivité et SIDA

Une personne est dite Séropositive lorsque elle est infectée par le VIH. Elle ne va pas forcément se sentir malade tout de suite, car le VIH met plusieurs années avant de détruire les défenses immunitaires. Cependant, durant cette période elle peut, si elle a des comportements à risques, transmettre le virus à ses partenaires.

Seul le test de dépistage, qui est la recherche des anticorps dans le sang, permet de poser le diagnostic de séropositivité par rapport au VIH.

On ne parle de SIDA (Syndrome d'Immuno Déficience Acquis) que lorsqu'une personne infectée affaiblie ne peut plus se défendre contre les microbes et souffre à ce moment là de maladies dites opportunistes qui en profitent pour se développer. C'est le stade le plus avancé de l'infection au VIH.

Y a-t-il des signes apparents ?

Aucun signe extérieur ne permet de voir si une personne est porteuse du VIH. On peut être séropositif pendant des années tout en se sentant en bonne santé, faire du sport et ne laisser paraître aucun signe physique ni pour soi ni pour son entourage.

SAVOIR, POUR SE PROTEGER... les modes de transmission du VIH

La peau est une barrière infranchissable pour le virus. La transmission suppose que le virus sorte de la personne infectée pour entrer dans l'autre personne, par contact direct d'humain à humain.

Les modes de transmission sont aujourd'hui parfaitement connus :

- **par relations sexuelles** (mode le plus fréquent).

Lors de rapports non protégés avec une personne infectée, le VIH sera présent dans les sécrétions sexuelles:

- chez l'homme, dans le sperme et dans le liquide pré-éjaculatoire,
- chez la femme, dans les sécrétions vaginales.



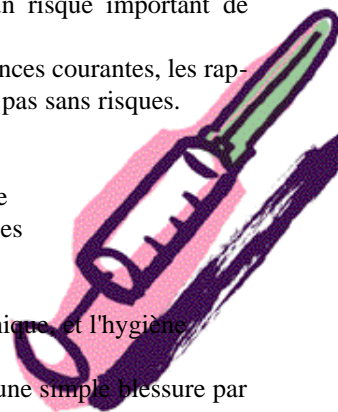
Le passage du virus entre les partenaires se fera à travers les muqueuses anale, vaginale, buccale ou encore par la muqueuse du gland.

Les rapports anaux non protégés comportent des possibilités de transmission du virus très élevées, aussi bien dans un rapport hétérosexuel qu'homosexuel. De même, la pénétration vaginale non protégée, représente un risque important de contamination.

Attention : Contrairement à des croyances courantes, les rapports bouche/sexe (fellation), ne sont pas sans risques.

• par voie sanguine :

- **par le partage de seringues** et de matériels souillés entre toxicomanes
 - **piercing et tatouage** : il est important de vérifier l'utilisation d'aiguilles et ustensiles à usage unique, et l'hygiène rigoureuse du professionnel
- Et, de façon plus exceptionnelle, une simple blessure par l'intermédiaire d'une seringue.

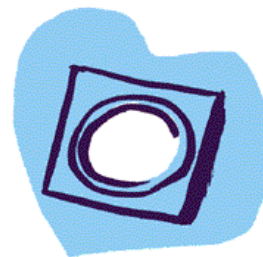


• de la mère à l'enfant pendant la grossesse et l'allaitement

AUCUNE TRANSMISSION NE PEUT SE FAIRE PAR LA SALIVE, LA SUEUR, LES LARMES. IL N'Y A AUCUN RISQUE DE CONTAMINATION DANS LES GESTES DE LA VIE QUOTIDIENNE. UNE PEAU SAINE NE LAISSE PAS PASSER LE VIRUS

SAVOIR, ET SE PROTEGER... pour liminer les risques

La confiance et les promesses du partenaire ne protègent pas du SIDA. Ne se sentant pas malades, beaucoup de personnes ne savent pas qu'elles sont porteuses du VIH. Si la multiplicité des partenaires augmente considérablement les risques, ainsi que la présence d'IST (Infections Sexuellement Transmissibles), **le virus peut se transmettre lors d'un seul et unique rapport**. Pour se protéger, il faut utiliser un préservatif à chaque relation sexuelle.



SACHEZ QUE :

Si vous n'êtes pas dans une relation stable, une vigilance accrue s'impose. **Le seul partenaire fiable est le préservatif répondant aux normes NF.** Mais attention, un préservatif ne sert qu'une fois !!!

Si vous êtes dans une relation stable et si, ensemble, vous désirez abandonner l'usage du préservatif, allez ensemble faire un test de dépistage. La relation doit alors se construire sur la confiance et la fidélité.

Si vous êtes usager de drogues injectables ou en sniff, utilisez votre propre matériel à usage unique.



JE DOUTE, DONC JE VIS

Au moindre doute, consultez un professionnel : votre médecin ou le médecin d'un Centre de Dépistage. Il évaluera les risques avec vous et vous proposera les solutions adaptées.

- Si un risque de contamination par le VIH a été pris dans les 48 heures, prenez immédiatement contact avec le service des Urgences, car dans certains cas, un traitement pris très rapidement peut vous être proposé.

Attention : le traitement ne fait que diminuer le risque de contamination. Il ne protège pas d'un nouveau risque, et ne protège pas vos partenaires. Pendant et après le traitement, protégez-vous et protégez vos partenaires.

- Si aucun traitement n'est proposé, votre médecin analysera l'opportunité d'un test et le type de prévention à prescrire. Le délai de référence suite à une prise de risque est de 3 mois pour effectuer un test de dépistage et être certain de la séro-négativité.

